



# RITZELA QUINTERO

MÉDICO FAMILIAR 📍 0426, DAVID, CHIRIQUÍ, PANAMÁ 📞 +507 6679 7290

## ◦ DETALLES ◦

La Fontana  
0426, David, Chiriquí  
Panamá  
+507 6679 7290  
[dra.ritzelaquintero@gmail.com](mailto:dra.ritzelaquintero@gmail.com)

## ◦ ENLACES ◦

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

## ◦ COMPETENCIAS ◦

Evaluación y diagnóstico

Plan de tratamiento

Comunicación efectiva

Trabajo multidisciplinario

Redacción médica

Microsoft Office

Redes sociales

## ◦ IDIOMAS ◦

Español

Inglés

## 👤 PERFIL

Atención médica *cercana, continua e integral* para la persona y su familia, incluyendo: **niños, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores, embarazadas, personas con discapacidades y en cuidados paliativos.**

Enfoque en:

- **promoción y prevención** en salud,
- *evaluación de enfermedades agudas y patologías crónicas,*
- *evaluación preoperatoria y*
- *cirugía/procedimientos menores.*

Además de la *atención a pacientes:*

- realizo **docencia médica** a pacientes y otros médicos,
- **redacción médica** y
- **educación en redes sociales.**

Actualmente en formación en Maestría en Docencia Superior e Investigación.

## 📁 EXPERIENCIA LABORAL

📍 **Médico Familiar en Centro Médico Mae Lewis, David, Chiriquí**

Julio 2021 — Presente

📍 **Médico Familiar en Caja de Seguro Social, Bugaba, Chiriquí**

Marzo 2020 — Junio 2021

📍 **Médico General en Hospital Paitilla, Panamá, Panamá**

Julio 2019 — Febrero 2020

## 🎓 FORMACIÓN

📍 **Magister en Ciencias Clínicas, Universidad de Panamá, Panamá, Panamá**

Marzo 2018 — Diciembre 2018

📍 **Especialista en Medicina Familiar, Caja de Seguro Social, Panamá, Panamá**

Junio 2016 — Mayo 2019

📍 **Doctor en Medicina General, Universidad de Panamá, Panamá, Panamá**

Marzo 2007 — Febrero 2013

## 👥 PRÁCTICAS

📍 **Rotación clínica (mes), Medicina Familiar en University Health System, Robert B. Green Campus, San Antonio, Texas**

2019

📍 **Rotación clínica (mes), Pediatric Intensive Care Unit en University of Miami and Jackson Memorial Medical Center, Holtz Children's Hospital, Miami, Florida**

2012

## ★ CONFERENCIAS

- **Deficiencia de vitamina D y alternativas terapéuticas, David**  
2023  
2da Jornada Médica Multidisciplinaria del Centro Médico Mae Lewis
- **Asma: guías actualizadas ¿qué cambió? (expositora), Panamá**  
2022  
Congreso Panameño de Medicina Familiar
- **Debate: “Violencia de Género ¿Hacia dónde estamos mirando?” (moderadora), David**  
2021  
Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI)

## ✿ CURSOS

- **Effective Communication for Healthcare Leaders, Lana Bamiro, DrPH, MPH, MBA, LSSGB, Healthcare Administrator, Consultant, Educator, Udemy**  
2023
- **Medical Writing for Healthcare Professionals, Alex Evans, PharmD, MBA, Pharmacist and Medical Writer, Udemy**  
2023
- **Seminario de Autores, Producción y Publicación de Artículos Científicos, ELSEVIER**  
2017
- **Taller de Investigación Clínica, USF Health, Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson Centroamérica y Caribe**  
2017

## ★ EDUCACIÓN CONTINUA

- **Seminario Diabetes y Tiroides "Siempre de Moda", David**  
2023  
Asociación Panameña de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
- **IDeaL SUMMIT, Enfoque iNNovador: La Coformulación como Protagonista en DT2**  
2022  
Novo Nordisk
- **XII Congreso Nacional de Nefrología e Hipertensión**  
2022  
Sociedad Panameña de Nefrología e Hipertensión, Universidad de Panamá
- **Simposio Continuum de la Diabetes Mellitus (prediabetes)**  
2022  
Merck, S.A.
- **Conectando con expertos 2022 (diabetes mellitus)**  
2022  
Novo Nordisk CLAT (San José, Costa Rica)